





Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

Подтвердите ваши данные

 ФИО
Серебrenникова Анастасия Александровна

 Дата рождения
18.02.1995

 Адрес регистрации
г. Москва, ул. Большая грузинская, д.3

 СНИЛС
123-456-789 01

Если вы нашли ошибку в данных, то необходимо перейти
в [Госуслуги](#) и отредактировать ваши персональные данные

Назад

Подтвердить



Моя цель прохождения

ЗОЛОТО СЕРЕБРО **БРОНЗА**

Обязательные испытания 3 из 4

- Бег на 100 м 🟡
- Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности) 🟡
- Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см 🟠

Испытания по выбору 2 из 2

- Поднимание туловища из положения лежа на спине 🟡
- Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дист... 🟠

[Скрыть испытания](#)

Сентябрь 2022 7 сентября

Пн	Вт	Ср	Чг	Пт	Сб	Вс
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1

- 09:00 – 11:30 Бег на 100 м
- 12:00 – 14:00 Бег на 1000 м
- 15:00 – 16:00 Поднимание туловища из положения лежа на спине

Уведомления 12

- Напоминание о тестировании по испытанию «Сгибание и разгибан...» 09.09.2023, 09:00
- Запись на испытание подтверждена на 10.09.2023, 09:00 02.09.2023, 17:29
- Были внесены изменения в ваши личные данные 28.08.2023, 15:45

[Отметить все как прочитанные](#)

Серебренникова Анастасия Александровна

IX ступень (25–29 лет) УИН 21-19-0013542

Город проживания: Казань Возраст: 26 лет

Отчетный период: 03.04.2023 – 31.12.2023

До окончания отчетного периода

168 дней

Мои достижения за предыдущую ступень

Золотой знак отличия

Удостоверение № АВ464417
Приказ № 112НГ



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

Ваш УИН

Уважаемый участник Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», рады приветствовать вас в личном кабинете участника!

Чтобы начать прохождение испытаний и следить за изменениями, ответьте на следующий вопрос

Есть ли у вас действующий УИН участника?

Да

Нет





**Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»**

Для входа в личный кабинет участника
ВФСК «ГТО» пройдите авторизацию
через Госуслуги



Вход через ЕСИА

ГОСТЕХ



ФГИС «Спорт»



Горячая линия 8 800 350 00 00

[ГТО](#) [Знаки ГТО](#) [Приказ о ГТО](#) [Представительства ГТО](#)

[Личный кабинет](#)

Новое начало в спортивном движении

С 1 января 2025 года Федеральный оператор всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) – Федеральная дирекция спортмероприятий



Вход в личный кабинет участников движения осуществляется через портал Госуслуги

[Инструкция](#)

[Личный кабинет](#)